

**СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА**

**ЧЕМПИОНАТ РОССИИ 2010 ГОДА**

г. Пенза

Дворец спорта «Буртасы»

01-07.03. 2010 г

**ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

<b>1 марта, понедельник. День приезда</b>		
<b>10.00 – 16.45</b>	Регистрация участников и судей, мандатная комиссия по допуску участников	
с 10.00	Тренировки в тренировочном зале.	
<b>18.00</b>	Совещание представителей, тренеров	
<b>2 марта, вторник. Опробование снарядов</b>		
10.00	Совещание судей	
10.00-12.00	1 смена – мужчины. Помост	
12.00-14.00	2 смена – мужчины. Помост	
<b>3 марта, среда. Соревнования I. Квалификация на сор. 3 и 4. Финал личного первенства.</b>		
9.00	Совещание судей	
9.25-9.55	Разминка на помосте – 1 -мужчины	
<b>10.00-12.15</b>	<b>1 смена – мужчины</b> 1. Центральный № 2 - в.упр. 2. Северо-Западный - конь 3. Личники - кольца 4. Личники - прыжок 5. Личники - брусья	
<b>12.15-12.55</b>	<b>Парад открытия соревнований (Чемпионата и первенства России)</b>	
13.00-13.30	Разминка на помосте - смена - мужчины	
13.30-15.45	<b>2 смена – мужчины</b> 1. Сибирский - в.упр. 2. Москва - конь 3. Южный - кольца 4. Уральский - прыжок 5. Центральный № 1 - брусья 6. Приволжский - перекладина	
<b>15.45</b>	<b>Награждение победителей в личном первенстве</b>	
<b>4 марта, четверг, Соревнования 4. КОМАНДНОЕ ПЕРВЕНСТВО.</b>		
16.00	Совещание судей	
16.00 – 16.55	Тренировка на помосте - мужчины	
<b>17.00</b>	<b>Соревнования 4.</b>	
<b>19.30</b>	<b>Награждение победителей в командном первенстве.</b>	
<b>5 марта, пятница. Тренировка.</b>		
17.00-19.00	Тренировка на помосте участников финальных соревнований.	
<b>6 марта, суббота, соревнования 3. Финалы в отдельных видах многоборья.</b>		
10.00	Разминка на помосте участников соревнований.	
10.30	Совещание судей.	
<b>11.00 – 13.00</b>	<b>Соревнования 3. Отдельные виды (в.упр., конь, кольца)</b>	
<b>7 марта, воскресенье, соревнования 3. Финалы в отдельных видах многоборья</b>		
10.00	Разминка на помосте участников соревнований.	
10.30	Совещание судей	
<b>11.00 – 13.00</b>	<b>Соревнования 3. Отдельные виды (прыжок, брусья, перекладина)</b>	

**ПЕРВЕНСТВО РОССИИ 2010 ГОДА**

г. Пенза

Дворец спорта «Буртасы»

02-08.03. 2010 г

**ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

<b>2 марта, вторник. День приезда</b>		
<b>10.00 – 16.45</b>	Регистрация участников и судей, мандатная комиссия по допуску участников	
с 15.00	Тренировки в тренировочном зале.	
<b>18.00</b>	Совещание представителей, тренеров	
<b>3 марта, среда. Опробование снарядов</b>		
16.00	Совещание судей	
16.00-18.00	1 смена – юноши. Помост	
18.00-20.00	2 смена – юноши. Помост	
<b>4 марта, четверг. Соревнования 1.</b>		
9.30	Совещание судей	
9.25-9.55	Разминка на помосте – 1 смена-юноши	
<b>10.00-12.15</b>	<b>1 смена – юноши</b> 1. Приволжский- № 2 - в.упр. 2. Сибирский - № 1 - конь 3. Южный - кольца 4. Центральный - прыжок 5. Уральский - брусья 6. Личники - перекладина	
12.15-12.45	Разминка на помосте – 2 смена - юноши	
<b>12.50-15.10</b>	<b>2 смена – юноши</b> 1. Приволжский № 1 - в.упр. 2. Сибирский № 2 - конь 3. Санкт-Петербург - кольца 4. Северо-Западный - прыжок 5. Москва № 2 - брусья 6. Москва № 1 - перекладина	
<b>5 марта, пятница. Соревнования 2.</b>		
10.30	Совещание судей	
10.30 – 11.00	Разминка 1 смены - юноши	
<b>11.00 – 13.15</b>	<b>Соревнования 2 – 1 смена - юноши</b>	
13.15-13.45	Разминка 2 смены - юноши	
<b>13.45 – 16.00</b>	<b>Соревнования 2 – 2 смена - юноши</b>	
<b>16.15</b>	<b>Награждение победителей в личном и командном первенстве</b>	
<b>6 марта, суббота. Тренировка.</b>		
14.00 – 17.00	Тренировка на помосте участников финальных соревнований.	
<b>7 марта, воскресенье, соревнования 3. Финалы в отдельных видах многоборья.</b>		
15.30	Разминка на помосте участников соревнований.	
15.30	Совещание судей.	
<b>16.00 – 18.00</b>	<b>Соревнования 3. Отдельные виды (в.упр., конь, кольца)</b>	
<b>8 марта, воскресенье, соревнования 3. Финалы в отдельных видах многоборья</b>		
10.00	Разминка на помосте участников соревнований.	
10.30	Совещание судей	
<b>11.00 – 13.00</b>	<b>Соревнования 3. Отдельные виды (прыжок, брусья, перекладина)</b>	

