

Чемпионат и первенство России
по спортивной гимнастике 2016 года - мужчины, юниоры
28 марта - 03 апреля, г. Пенза, Дворец спорта «Буртасы»

График соревнований

| | |
|-------------------------|---|
| 28 марта понедельник | Приезд делегаций, размещение, прохождение мандатной комиссии; Тренировки по свободному графику; 19:00 - организационное совещание представителей команд, тренеров и судей. |
| 29 марта вторник | Официальные тренировки на помосте в составах команд (согласно жеребьевке ФСГР); Юниоры - 3 смены: 09:00-11:00 - 1 смена (6 сн. х 20 мин.); 11:00-13:00 - 2 смена (6 сн. х 20 мин.); 13:00-15:00 - 3 смена (6 сн. х 20 мин.). Открытие соревнований 15:15 Мужчины - 2 смены: 16:30-18:30 - 1 смена (6 сн. х 20 мин.); 18:30-20:30 - 2 смена (6 сн. х 20 мин.). |
| 30 марта среда | Квалификационные соревнования С I (для финала по многоборью С II, финалов на отдельных видах С III) и финалы командных соревнований С IV: Юниоры - 3 смены: 09:00-11:00 - 1 смена; 11:00-13:00 - 2 смена; 13:00-15:00 - 3 смена. Награждение победителей командных соревнований юниоров С IV. Мужчины - 2 смены: 16:30-18:30 - 1 смена; 18:30-20:30 - 2 смена. Награждение победителей командных соревнований мужчин С IV. |
| 31 марта четверг | Юниоры - КМС и МС 15:00-17:00 - финал соревнований по многоборью С II - юниоры КМС 18:00-20:00 - финал соревнований по многоборью С II - юниоры МС |

| | |
|--------------------------|---|
| | По окончании 2-х смен награждение победителей финальных соревнований по многоборью С I + С II, юниоры КМС и МС |
| 01 апреля пятница | <p><u>Мужчины и юниоры</u> - совещание тренеров, судей и представителей команд (в первой половине дня по согласованию с графиком тренировок).</p> <p><u>Мужчины</u> 15:00-17:30 - финал соревнований по многоборью С II</p> <p>Награждение победителей финальных соревнований по многоборью С I + С II, мужчины</p> |
| 02 апреля суббота | <p><u>Мужчины, юниоры МС и КМС</u> 09:00-10:00 - общая разминка - верхний зал; 10:00-11:45 - разминка на 3-х соревновательных видах многоборья (вольные упражнения, конь-махи, кольца) - соревновательный помост; 12:00-14:00 - финальные соревнования на отдельных видах многоборья С III:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мужчины - вольные упражнения, конь-махи, кольца; • Юниоры МС - конь-махи, кольца, вольные упражнения; • Юниоры КМС - кольца, вольные упражнения, конь-махи. <p>Награждение победителей на отдельных видах многоборья С III.</p> |
| 03 апреля воскресенье | <p><u>Мужчины, юниоры МС и КМС</u> 09:00-10:00 - общая разминка - верхний зал; 10:00-11:45 - разминка на 3-х соревновательных видах многоборья (опорный прыжок, брусья, перекладина) - соревновательный помост; 12:00-14:00 - финальные соревнования на отдельных видах многоборья С III:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мужчины - опорный прыжок, брусья, перекладина; • Юниоры МС - брусья, перекладина, опорный прыжок; • Юниоры КМС - перекладина, опорный прыжок, брусья. <p>Награждение победителей на отдельных видах многоборья С III.</p> <p>Отъезд делегаций.</p> |